

# 対応IT機器について

## 初めて手にする方には

iPhoneを購入された方の初期設定。主にボイスオーバーの基本的な使い方、電話の発着信やメールの使い方など。

## 使い始めた方には

便利なアプリの紹介と使い方や読みたいものを読ませる方法など。

## 使いこなし始めた方には

古いiPhoneから新しいiPhoneに機種変更する際のデータバックアップのお手伝いなど。

### iPhone

## パソコン

音声読み上げソフトの導入。用途に応じて使いやすいソフト選びから設定や使い方まで対応します。ネット閲覧や、メールの操作方法。ネット閲覧は幅広くニュース閲覧やネットショッピング、動画閲覧など様々なことができます。やりたいことを伺って進められればと思います。また読み上げソフトに対応したメールソフトの設定から使い方も説明します。

## デイジー

スマートスピーカーはスマートフォンと連動させると家の家電操作が声だけで行えたり、好きな音楽のアーティストや曲名を伝えると好みの曲を再生できます。生活に取り入れると便利です。最初の設定は複雑ですが、設定を済ませれば声だけで手軽に操作が可能です。

### スマートスピーカー

デイジーとは視覚障害者が音声で本の内容を耳で楽しめる専用のCDのようなものです。市販のCDとの違いは、市販のCDは1枚の収録時間が約74分に対しデイジーは50時間以上の内容を1枚に収めることができます。本以外にもネットに接続することでシネマデイジーという映画の音声を副音声付きで楽しめたり、お気に入りのラジオなども聞くことが可能です。スマートフォンをお持ちの方は無料のアプリで楽しめます。デイジーを再生するには「プレクストーク」という専用機器があり、日常生活用具という福祉制度で給付申請ができます。当教室では給付申請の手続きの流れからデイジープレイヤーの選び方、スマートフォンのアプリでの操作方法など個々に応じて対応します。

※上記以外にも、こんなことをやってみたいなどあれば、少し調べるお時間をいただきますが希望に応じて対応いたします。

サポートを提供する立場でありながらこのような願いは大変恐縮なのですが、私は視覚以外に発達障害があり感覚過敏です。音に対して異常な過敏さがあります。私の場合は、人の笑い声を聞き続けると体調を崩し苦労してきました。これまで、多くの時間を費やして、周りの方に自分の障害を伝える練習を繰り返してきました。相手に自分のことを知ってもらいながら理解してくれたと感じられる経験を増やすことで、徐々に不安な気持ちが薄まり安心感に変わっていきました。会話の途中で相手が笑い声を出したとしても一瞬耳をふさがせてもらうなど工夫をすることで、当初に比べてリラックスして人と会話をする余裕が出てきました。サポート時は、あまり笑わないように少しの配慮をお願いしたいと思います。

私はパソコンや iPhone などの IT 機器を使用することが好きで、趣味で活用したり身近な知り合いに操作を教える程度です。本格的に人に教えた経験はありません。これを機会に皆さんにわかりやすくお伝えする努力をしたいと考えています。

いろいろと至らない点が多いですが、皆さんとともに学びながら知識を増やしていけたらと思っています。手探り状態でのスタートですがよろしくお願いします。

講師  
森 佑太から  
自己紹介と  
お願い

